

SYNDROME CONFUSIONNEL AIGU A L'HOPITAL

Louvain Médical a publié récemment un article sur le syndrome confusionnel aigu à l'hôpital. La prise en charge de ce syndrome implique d'abord de rechercher les facteurs prédisposants, tels une affection sous-jacente, des troubles psychiques ou un environnement social défavorisé, ainsi que les facteurs précipitants. En effet, n'importe quelle maladie peut déclencher un épisode de confusion, mais des médicaments peuvent également être en cause. Dans ce cas, il s'agit surtout des benzodiazépines et des neuroleptiques, lors d'un usage abusif ou en cas d'arrêt brutal, des antiépileptiques en surdosage, des antidépresseurs ou autres médicaments à effet anticholinergique, des antiparkinsoniens, certains antihistaminiques, des collyres à base de pilocarpine, et des barbituriques.

En ce qui concerne le traitement de la confusion, les auteurs estiment que l'administration de benzodiazépines ou de neuroleptiques peut être utile mais ils attirent l'attention sur le fait que ces médicaments peuvent aussi paradoxalement augmenter l'agitation des patients confus. En outre, les neuroleptiques peuvent entraîner des effets indésirables graves voire fatals, tels dépression respiratoire, tachycardie, torsades de pointes, manifestations extrapyramidales et syndrome neuroleptique malin, surtout chez les personnes âgées. Les auteurs recommandent de commencer le traitement par une benzodiazépine ou un neuroleptique à faible dose et, en cas de réponse insuffisante, d'augmenter celle-ci progressivement. La voie d'administration orale ou intramusculaire doit être préférée à la voie intraveineuse. Les associations sont à éviter et la préférence doit être donnée aux substances à durée d'action intermédiaire, tel le lorazépam. Les auteurs proposent d'utiliser en cas d'agitation du zuclopenthixol (2 à 5 mg per os ou 5 à 10 mg i.m.) ou de la pipampérone (20 à 80 mg per os); et en cas d'agitation avec délire et hallucinations, de l'halopéridol (0,5 à 2 mg per os ou 5 mg i.m.).

D'après Ph. Eucher et al.: Le syndrome confusionnel aigu à l'hôpital. *Louvain Méd.* **119**, 134-141 (2000)

Note de la rédaction

Ces recommandations à propos du traitement du syndrome confusionnel aigu reposent sur l'expérience clinique, et on ne dispose pas d'études rigoureuses contrôlées par placebo ni pour les benzodiazépines, ni pour les neuroleptiques. Ces médicaments doivent en tout cas être utilisés de manière limitée en raison du risque d'effets indésirables. Etant donné que ce syndrome survient également en première ligne, et que les médicaments pouvant être à l'origine de ce syndrome sont également prescrits en pratique générale, ces recommandations peuvent aussi être utiles aux médecins généralistes.