

TRAITEMENT MEDICAMENTEUX CHRONIQUE EN CAS DE VAGUE DE CHALEUR

[Déjà paru dans la rubrique « Bon à savoir » sur notre site Web le 30/05/08]

En cas de (prévision d'une) vague de chaleur, il est utile d'accorder une attention particulière aux personnes qui présentent le risque le plus élevé de problèmes de santé dus à la chaleur: p.ex. les très jeunes enfants, les personnes âgées isolées socialement, les personnes qui présentent une affection chronique telle qu'une affection cardio-vasculaire, un diabète, une affection respiratoire, une insuffisance rénale, des troubles mentaux graves, la maladie de Parkinson. De plus, certains médicaments peuvent, notamment chez les personnes déjà vulnérables, augmenter encore les effets néfastes de la chaleur, p.ex. en provoquant un coup de chaleur ou en

aggravant les effets: voir tableau ci-dessous. Il est donc utile chez les personnes à risque de réévaluer leur traitement médicamenteux chronique, et d'en diminuer éventuellement temporairement la dose ou d'arrêter le traitement. L'alcool et des drogues telles la cocaïne et l'ecstasy peuvent également aggraver la situation. [Voir Folia de mai 2004 et de mai 2007]

Référence utile

National Health Service (UK): Heatwave: supporting vulnerable people before and during a heatwave – advice for health and social care professionals (avril 2008), via www.dh.gov.uk

Tableau: médicaments pouvant provoquer un coup de chaleur ou en aggraver les effets

Médicaments pouvant entraîner une déshydratation ou des troubles hydro-électrolytiques	<ul style="list-style-type: none"> - Diurétiques, en particulier les diurétiques de l'anse - Tout médicament pouvant provoquer de la diarrhée ou des nausées, p.ex. colchicine, antibiotiques, codéine (et autre analgésiques morphiniques), laxatifs
Médicaments pouvant diminuer la fonction rénale en cas de déshydratation	AINS, diurétiques, IECA et sartans, sulfamidés (hypoglycémiant), indinavir, ciclosporine
Médicaments dont les taux plasmatiques sont modifiés en cas de déshydratation	Lithium, digoxine, antiépileptiques, metformine, statines
Médicaments interférant avec la thermorégulation	<ul style="list-style-type: none"> - Par un effet central: antipsychotiques, médicaments avec un effet sérotoninergique (p.ex. ISRS) - Par interférence avec la sudation: anticholinergiques (p.ex. antidépresseurs tricycliques, antihistaminiques H₁ avec un effet anticholinergique prononcé, certains antiparkinsoniens, certains spasmolytiques, antipsychotiques, disopyramide, antimigraineux), vasoconstricteurs, β-bloquants, diurétiques. - Par influence sur le métabolisme basal: thyroxine - Topiramate, acétazolamide
Médicaments cardio-vasculaires	P. ex., par baisse de la tension artérielle: tous les antihypertenseurs, anti-angoreux
Médicaments diminuant la vigilance	P.ex. benzodiazépines et médicaments apparentés