

## VOYAGES ET MÉDICAMENTS

- Chaque année dans les Folia de mai, nous consacrons un article aux voyages et aux médicaments. Concernant les sujets suivants, les informations parues antérieurement dans les Folia sont toujours d'actualité et nous renvoyons simplement aux numéros des Folia correspondants: voyages et vaccinations [Folia de mai 2007, mai 2009 et mai 2011; concernant la vaccination chez les patients immunodéprimés, Folia de mai 2010 et avril 2013], diarrhée des voyageurs [Folia de mai 2007, mai 2009 et mai 2012], maladie de Lyme [Folia de mai 2012], mal des transports [Folia de mai 2011], prévention de la malaria [Folia de mai 2007, mai 2010 et mai 2011], risque de complications thromboemboliques lors de voyages [Folia de mai 2012], prévention d'infections sexuellement transmissibles [Folia de mai 2008], photodermatoses [Folia de mai 2006 et mai 2009], crèmes solaires [Folia de mai 2010], traitement médicamenteux chronique en cas de canicule [Folia de juillet 2008], fièvre au retour d'un voyage [Folia de mai 2012], piqûres d'insectes et répulsifs [Folia de mai 2004, mai 2005 et mai 2012], voyage et grossesse, désir de grossesse ou allaitement [Folia de mai 2011], irritations cutanées liées à des piqûres d'insectes ou au contact avec des plantes [Folia de mai 2012].

- Concernant **le mal d'altitude** [voir Folia de mai 2012], quelques compléments d'information sont donnés ici.

- D'après une méta-analyse récente, l'acétazolamide est efficace en prévention du mal d'altitude aux doses de 250 mg, 500 mg et 750 mg par jour, le *Number Needed to Treat* (NNT) variait de 3 à 7 [BMJ 2012;345:e6779, avec un éditorial e7077]. Les auteurs plaident

en faveur d'études supplémentaires concernant la dose optimale d'acétazolamide en cas d'ascension rapide (p.ex. lors d'un vol au départ du niveau de la mer).

- Des études récentes ont évalué l'ibuprofène dans la prévention du mal d'altitude [*Wilderness&EnvironmentalMedicine Journal* 2012;23:307-15; *Ann Emerg-Med* 2012;59:484-90]. L'effet protecteur observé n'est toutefois pas suffisamment convaincant pour recommander l'ibuprofène dans cette indication. De plus, le fait que l'ibuprofène puisse masquer les céphalées, un symptôme important du mal d'altitude, est également un inconvénient.
- Concernant la **pharmacie de voyage**, nous renvoyons aux Folia de mai 2007. Des informations plus détaillées peuvent être obtenues sur le site Web de l'Institut de Médecine Tropicale ([www.itg.be/itg/Uploads/MedServ/finedasso14.pdf](http://www.itg.be/itg/Uploads/MedServ/finedasso14.pdf)). Le site Web de l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS) propose également un bon récapitulatif ([www.unmedicamentnestpasunbonbon.be/fr/travel](http://www.unmedicamentnestpasunbonbon.be/fr/travel)).
- **Sites Web intéressants** dans le cadre de la médecine des voyages:
  - [www.itg.be](http://www.itg.be): site Web de l'Institut de Médecine Tropicale (Anvers), proposant entre autres des avis par pays concernant la vaccination et la malaria.
  - [www.who.int/ith](http://www.who.int/ith): site Web de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).
  - [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel): site Web des *Centers for Disease Control and Prevention* (Etats-Unis).