

## TENEUR EN SODIUM DES MÉDICAMENTS

- Une consommation excessive de sodium<sup>1</sup> peut jouer un rôle dans le développement de l'hypertension et constituer ainsi un facteur de risque de morbidité et de mortalité cardio-vasculaires. Certains médicaments, en particulier les formes effervescentes, peuvent contenir une quantité significative de sodium, et en cas d'usage régulier, ils peuvent dès lors fortement accroître la consommation de sodium. Lorsqu'un médicament contient plus de 1 mmol (22,9 mg) de sodium par unité (par comprimé p. ex.), ceci doit être mentionné dans le Résumé des Caractéristiques du Produit (RCP).<sup>2</sup> Une étude cas-témoins récemment publiée<sup>3</sup> a évalué dans quelle mesure les médicaments à haute teneur en sodium peuvent poser des problèmes. Dans cette étude, la consommation quotidienne de sodium (valeur médiane) d'origine médicamenteuse était de 106,8 mmol ( $\pm$  2,4 g de sodium correspondant à 6,2 g de NaCl), ce qui dépasse la dose quotidienne maximale recommandée chez l'adulte. La consommation de médicaments contenant du sodium était associée à une augmentation statistiquement significative de l'incidence des événements cardio-vasculaires, par rapport à une préparation à base du même principe actif sans sodium (odds-ratio 1,16; IC à 95 % 1,12 à 1,22); cette augmentation était surtout liée à une incidence accrue d'hypertension et

d'AVC. Cette étude ne permet toutefois pas de prouver un lien de causalité, en raison de biais et de variables confondantes. Chez les patients sous régime hyposodé strict, il convient cependant de tenir compte de la quantité de sodium contenue dans les médicaments (à vérifier dans le RCP), et chez les patients hypertendus en particulier, il est certainement préférable d'éviter les médicaments à haute teneur en sodium. Cette étude donne un signal que chez toute personne, les médicaments à haute teneur en sodium doivent être utilisés avec prudence, en particulier lorsque plusieurs comprimés sont pris quotidiennement ou lorsqu'ils doivent être pris de manière prolongée.

Dans l'article sur notre site Web, un tableau mentionne la quantité de sodium par unité contenue dans les formes effervescentes, ainsi que dans quelques autres médicaments (liste non exhaustive). Dans les RCP de la plupart des formes effervescentes, on mentionne la quantité de sodium par unité (par comprimé p. ex.): cette quantité est parfois inférieure à 100 mg de sodium, mais se situe pour de nombreuses formes entre 200 et 400 mg de sodium, et dans quelques-unes, la quantité de sodium est même supérieure à 500 mg par dose (500 mg de sodium correspond à 1,3 g de NaCl).

1 Dans les "Recommandations nutritionnelles pour la Belgique" (Conseil Supérieur de la Santé 2009, publication n° 8309), on considère qu'une dose quotidienne de 600 mg à max. 2 g de sodium (environ max. 5 g de NaCl) est suffisante chez l'adulte; chez les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire, une dose maximale de 1 à 1,2 g de sodium est recommandée (voir [www.health.belgium.be/internet2Prd/groups/public/@public/@shc/documents/ie2divers/12352470\\_fr.pdf](http://www.health.belgium.be/internet2Prd/groups/public/@public/@shc/documents/ie2divers/12352470_fr.pdf)).

2 [www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003412.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003412.pdf)

3 *Brit Med J* 2013 ;347 :f6954 (doi :10.1136/bmj.f6954), avec éditorial f7321