

inflammatoire, un anti-inflammatoire non stéroïdien. La directive de la *Nederlands Huisartsen Genootschap* [via <http://nhg.artsennet.nl/upload/104/standaarden/M67/start.htm>] mentionne qu'en présence d'une poussée ou lorsque les mesures générales et les analgésiques ne suffisent pas à diminuer suffisamment la douleur, une injection intra-articulaire d'un glucocorticoïde, par exemple l'(hex)acétonide de triamcinolone ou la méthylprednisolone, peut être envisagée. Il est affirmé ensuite qu'on ne dispose que de peu de données sur la fréquence optimale des injections et sur les effets indésirables (généraux ou locaux). D'après un article publié dans *Drug Safety* [1999;21:353-65], le risque d'effets généraux (p.ex. élévation de la tension artérielle, ostéoporose, rétention hydrique) est faible, mais réel.

- Dans le Répertoire Commenté des Médicaments (édition 2004), il est mentionné que les corticostéroïdes suivants peuvent être administrés par voie intra-articulaire: bétaméthasone (Celestone[®], Diprophos[®]), dexaméthasone (Aacidexam[®]), méthylprednisolone (Depo-Medrol[®], Depo-Medrol + Lidocaïne[®]), triamcinolone (Albicort[®], Kenacort A[®], Lederspan[®]).
- Dans une étude randomisée réalisée chez des patients souffrant de douleurs modérées à sévères après une arthroscopie du genou, l'injection intra-articulaire d'une solution de sérum physiologique a entraîné un soulagement satisfaisant de la douleur [*Anesth. Analg.* 2004;98:1546-51]. Une injection d'un ml semble aussi efficace qu'une injection de 10 ml. D'après les auteurs, l'existence d'un effet placebo aussi marqué peut avoir des implications importantes dans l'interprétation des résultats des études contrôlées par placebo sur l'injection intra-articulaire d'analgésiques.

SIROP DE PENICILLINE POUR ADULTES

Dans les Folia d'octobre 2004, il est mentionné comment prescrire en magistrale un sirop à base de phénoxyéthylpénicilline (penicilline V) destiné aux enfants. Plusieurs lecteurs nous ont demandé si cette formule est également valable pour la préparation de solutions plus concentrées destinées aux adultes. C'est bien le cas.

Pour un traitement à raison de 3 x 1 million U.I. par jour (c.-à-d. 3 x 5 ml de sirop par jour) p.ex. pendant 7 jours, la préparation suivante peut être prescrite.

Phénoxyéthylpénicilline potassique 21 millions U.I. (= 13,125 g)

Arôme de framboise 100 mg

Sacharinate sodique 10 mg

Aqua conservans 50 ml

Solution de sorbitol à 70 % non cristallisable jusqu'à 105 ml

Ce sirop peut être conservé 2 semaines au réfrigérateur.