

MAUVAISE UTILISATION DE PREPARATIONS A BASE D'HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont des composants volatils extraits de plantes. Elles sont proposées entre autres, sans beaucoup de preuves, pour une utilisation en inhalation dans une série d'affections. Beaucoup de produits contenant des huiles essentielles n'ont pas le statut de médicament et sont souvent disponibles sans aucun avertissement quant aux risques possibles. Les huiles essentielles, mais aussi les autres composants de ces produits, peuvent provoquer des réactions indésirables.

Le Centre de pharmacovigilance souhaite attirer l'attention sur deux médicaments, Olbas® et Dentophar® qui contiennent entre autres des huiles essentielles et sont associés à des effets indésirables graves.

- Olbas®, une préparation pour inhalation, contient entre autres les huiles essentielles eugénol, eucalyptol et menthol. En cas d'ingestion, l'eucalyptol et le menthol peuvent provoquer des effets indésirables gastro-intestinaux et éventuellement des convulsions, un coma, une néphrotoxicité et un collapsus; en cas d'administration nasale, un laryngospasme et une dyspnée peuvent survenir [voir Folia de juin 1999]. Depuis 1991, le Centre Antipoisons a reçu 23 appels consécutifs à une prise accidentelle d'Olbas® par des jeunes enfants (âgés de 1 à 4 ans). Certains enfants présentaient déjà des vomissements au moment de l'appel; dans la moitié des cas, une hospitalisation a été recommandée vu la quantité ingérée. Le Centre a aussi enregistré 3 appels pour intoxication par inhalation, dont une a entraîné un coma chez un enfant d'un mois.
- Dentophar®, une solution à usage dentaire, contient entre autres l'huile essentielle

eugénol, mais aussi de l'hydrate de chloral et du chloroforme: ces derniers peuvent entraîner après ingestion des effets indésirables centraux et respiratoires graves. Depuis 1991, le Centre Antipoisons a reçu 62 appels pour ingestion accidentelle de Dentophar® par des jeunes enfants (âgés de 1 à 5 ans); les symptômes consistaient entre autres en une irritation de la bouche, de la somnolence, de l'agitation, une hypotonie et une ataxie, ayant nécessité le plus souvent une hospitalisation.

L'eugénol, présent dans les deux spécialités, est le composant principal de l'huile essentielle de clou de girofle. Avec cette huile, une hépatotoxicité grave, avec augmentation de l'INR, a été décrite chez 2 jeunes enfants après ingestion accidentelle (≤ 10 ml); les enfants ont été traités par de la N-acétylcystéine par voie intraveineuse et ont récupéré complètement [J Toxicol 2004; 42:89-92; Eur J Pediatr 2005;164:520-2].

L'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS) évalue actuellement la balance bénéfique/risque du Dentophar®. Pour Olbas® et les autres préparations à inhaler (Inhalo Rhinatiol®, Inopectol®, Perubore®, Pulmex®, Vicks Vaporub®), il n'est pas établi qu'elles soient plus efficaces que l'inhalation p.ex. de vapeurs d'eau. Etant donné que des erreurs et des accidents surviennent avec ces médicaments et avec des huiles essentielles telles que l'huile essentielle de clou de girofle, il est important de bien informer les utilisateurs de la manière d'utiliser ces préparations; cela vaut également pour les préparations magistrales à base d'huiles essentielles. Ces produits doivent être tenus hors de portée des enfants.