

Commentaire: le glycérol est-il un antitussif efficace chez l'enfant?

Un lecteur nous a questionné au sujet de l'efficacité de Balso Kids®, un dispositif médical sous forme de sirop contenant du **glycérol** qui est proposé pour le traitement de la toux sèche chez les jeunes enfants (6 mois à 6 ans), une tranche d'âge dans laquelle les antitussifs classiques sont contre-indiqués.

- Dans l'ouvrage de référence *Martindale* le glycérol est mentionné parmi les émoullissants "demulcents", c.-à-d. des médicaments adoucissants. De tels produits, parmi lesquels on retrouve aussi le miel, la réglisse et le sirop de saccharose, formeraient un film protecteur sur la muqueuse pharyngée, diminuant ainsi l'irritation locale.
- Aucune étude n'ayant été trouvée concernant l'efficacité du glycérol dans la toux, aucune recommandation concrète ne peut être formulée en ce qui concerne le groupe cible, la posologie, la durée de traitement etc.
- Le nom de Balso Kids® n'est pas enregistré en tant que médicament. Ce produit est en vente libre sous forme de dispositif médical. Les exigences pour les dispositifs médicaux sont différentes de celles applicables aux médicaments, avec par exemple des exigences beaucoup moins strictes en ce qui concerne les preuves d'efficacité.

Il existe au sein de l'AFMPS une cellule qui est chargée de collecter et d'évaluer les incidents survenus avec des dispositifs médicaux (matériorvigilance) [pour plus de détails sur les dispositifs médicaux, voir www.fagg-afmps.be/fr/humain/produits_de_sante/dispositifs_medicaux_et_public_information/dispositifs_medicaux].

- Le nom de Balso Kids® prête à confusion; en effet, Balsoclase Mucolyticum® (contenant de la carbocistéine, un mucolytique) et Balsoclase Dextromethorfan® (contenant du dextrométhorphan, un antitussif) sont tous deux enregistrés comme médicaments, à usage exclusif chez l'adulte.
- En cas de toux chez l'enfant, il convient toujours d'en rechercher la cause; dans la plupart des cas, il s'agit d'une infection aiguë des voies respiratoires supérieures d'évolution spontanément favorable et ne nécessitant pas de prise en charge médicamenteuse. En ce qui concerne l'usage très restrictif chez l'enfant d'antitussifs, de guaifénésine, de préparations à usage nasal contenant des vasoconstricteurs et de mucolytiques, voir [Folia de mars 2013](#) et [Folia de septembre 2013](#).