

L'utilisation du protoxyde d'azote pour induire une sédation légère en cabinet dentaire

Résumé

La sédation légère induite par un mélange de protoxyde d'azote à maximum 50 % et d'oxygène peut être une option lorsqu'une approche comportementale ne suffit pas pour permettre une intervention dentaire. Plus concrètement, cette option thérapeutique est envisageable chez les patients excessivement anxieux, chez les enfants ou chez les patients handicapés. Pour un bon usage du protoxyde d'azote dans le cadre de la sédation légère, il est essentiel de bien en connaître les avantages et les inconvénients, ainsi que les contre-indications. Il convient en outre de connaître et de tenir compte de l'effet d'une exposition répétée du personnel soignant au protoxyde d'azote.

Introduction

- Le dentiste est parfois confronté à des patients excessivement anxieux ou qui ne coopèrent pas suffisamment, par exemple en raison d'un handicap mental ou physique. Dans la plupart des cas, l'intervention peut néanmoins avoir lieu grâce à une approche comportementale : en construisant une relation de confiance grâce à des contacts réguliers avec le dentiste, en limitant au maximum la douleur au moment d'une intervention, en expliquant bien ce qui va se passer, en s'accordant clairement sur la façon de communiquer pendant l'intervention, en faisant faire éventuellement des exercices de respiration. Lorsque l'approche comportementale ne suffit pas, on fait parfois appel à la "sédation légère".
- La "sédation légère", parfois aussi appelée "sédation minimale", est une technique consistant à diminuer le niveau d'anxiété et de stress du patient en lui administrant un médicament, sans diminuer son niveau de conscience, la communication verbale restant possible et les fonctions respiratoires et cardio-vasculaires restant intactes. Une sédation légère peut être obtenue à l'aide d'un mélange de protoxyde d'azote (à maximum 50 %) et d'oxygène, et peut permettre, en dentisterie, d'éviter autant que possible une sédation profonde ou une anesthésie générale. Le présent article traite de cette forme de sédation légère et s'appuie sur l'avis du Conseil Supérieur de la Santé (CSS) "Recommandations concernant l'utilisation du mélange de protoxyde d'azote (N₂O) à maximum 50 % et d'oxygène pour une sédation minimale réalisée dans et dehors des institutions de soins" (*Avis 9299*), ainsi que sur quelques autres publications (voir "[Références importantes](#)"). Dans une *note* en fin d'article, nous abordons une *Cochrane Review* sur la sédation chez les enfants qui doivent subir une intervention dentaire, et sur l'utilisation de benzodiazépines dans le cadre de la sédation légère.

Mélanges de protoxyde d'azote à maximum 50 % et d'oxygène pour une sédation légère

- A condition de ne pas utiliser d'autres sédatifs pendant l'intervention dentaire, le mélange de protoxyde d'azote (à maximum 50%) et d'oxygène assure une sédation légère.
- Deux systèmes d'administration sont possibles :
 1. Un système de titration consistant à administrer d'abord de l'oxygène à 100%, après quoi la concentration en protoxyde d'azote est progressivement augmentée jusqu'à ce que la sédation souhaitée soit atteinte (avec une limite de maximum 50% de protoxyde d'azote). C'est principalement cette méthode qui est utilisée en dentisterie.
 2. Un système fixe libérant 50% de protoxyde d'azote et 50% d'oxygène.
- Il convient de souligner que, même si l'application d'une sédation légère avec le protoxyde d'azote a un certain effet analgésique, une anesthésie locale optimale reste essentielle.
- L'oxygène et le protoxyde d'azote, ainsi que leurs mélanges (à 50% de protoxyde d'azote et 50% d'oxygène), sont autorisés comme médicaments et peuvent être prescrits par les dentistes et les médecins s'ils ne contiennent pas plus de 50% de protoxyde d'azote.
- Les spécialités contenant des mélanges à 50% de protoxyde d'azote et 50% d'oxygène sont uniquement remboursés lorsque le traitement est appliqué en milieu hospitalier et ce dans certaines conditions seulement (chapitre IV).

Recommandations de bon usage de la sédation légère au protoxyde d'azote en pratique dentaire

Pour garantir un bon usage du protoxyde d'azote, il est important que le dentiste en connaisse suffisamment les avantages et les inconvénients, ainsi que les contre-indications. Dans son avis, le CSS formule quelques recommandations à ce sujet.

- L'administration des mélanges de protoxyde d'azote et d'oxygène pour la sédation légère devrait être réservée aux dentistes ayant suivi une formation spécifique et certifiée. Le *Conseil de l'Art dentaire belge* a émis un avis à ce sujet en 2013 ; les formations existantes sont décrites de manière plus détaillée dans l'*avis du CSS*.
- Le dentiste qui réalise l'intervention devrait être assisté par une personne qui administre le protoxyde d'azote et surveille le patient. Il est recommandé que ces personnes aient également suivi une formation.
- Les patients doivent être sélectionnés de manière correcte, grâce à une bonne anamnèse médicale

(détermination du score ASA, vérification de **contre-indications** éventuelles). Seuls les patients ayant un statut ASA 1 ou ASA 2 entrent en ligne de compte pour une sédation légère par le dentiste; chez les patients avec un score ASA > 2, l'avis d'un spécialiste et l'intervention d'un anesthésiste s'imposent.

Le score ASA est un score utilisé pour évaluer le risque anesthésique, qui permet de mesurer et d'évaluer l'état de santé général du patient.

- ASA 1: patient en bonne santé.
- ASA 2: patient présentant une atteinte systémique légère sans limitation des activités quotidiennes.
- ASA 3: patient présentant une atteinte systémique limitant les activités quotidiennes.
- ASA 4: patient présentant une atteinte systémique sévère potentiellement fatale.
- ASA 5: patient dont l'espérance de vie ne dépasse pas 24 heures sans intervention chirurgicale.

- Un monitoring clinique continu et rigoureux du patient s'impose, aussi bien pendant l'inhalation du mélange au protoxyde d'azote qu'après, jusqu'à ce que le patient soit entièrement réveillé. Il convient ici d'observer l'état de bien-être général, l'état de conscience, la respiration (qui ne doit pas être entravée) et la circulation sanguine (couleur de la peau et des muqueuses, observation complétée par une détermination de la saturation en oxygène par l'oxymétrie de pouls). En ce qui concerne le monitoring de la qualité de la respiration par l'oxymétrie de pouls, il est important de savoir que cette méthode peut être moins fiable et trompeuse en termes de détection de problèmes respiratoires (respiration entravée ou trop lente). En effet, en raison de l'administration d'oxygène pur avant le début de la procédure (lors de l'application de la méthode de titration) et de l'apport constant de minimum 50 % d'O₂ pendant la procédure, il peut s'écouler jusqu'à 4 minutes, en cas d'apnée persistante ou d'obstruction des voies respiratoires, avant que la saturation en oxygène n'atteigne des valeurs basses critiques (< 90 %). L'observation clinique continue de la respiration est donc essentielle.
- Il est recommandé d'administrer de l'oxygène pur pendant quelques minutes après l'arrêt de l'inhalation de protoxyde d'azote et de continuer à observer le patient pendant au moins 15 minutes jusqu'au retour complet de la conscience, de l'équilibre et des fonctions motrices.

Contre-indications et risques : le patient

- La sédation légère au protoxyde d'azote est contre-indiquée chez les patients suivants.

– Patients ayant un score ASA > 2.

Le score ASA est un score utilisé pour évaluer le risque anesthésique, qui permet de mesurer et d'évaluer l'état de santé général du patient.

- ASA 1: patient en bonne santé.
- ASA 2: patient présentant une atteinte systémique légère sans limitation des activités quotidiennes.
- ASA 3: patient présentant une atteinte systémique limitant les activités quotidiennes.
- ASA 4: patient présentant une atteinte systémique sévère

potentiellement fatale.

- ASA 5: patient dont l'espérance de vie ne dépasse pas 24 heures sans intervention chirurgicale.

- Les patients avec qui une bonne coopération pendant l'administration ne peut pas être garantie (p. ex. maskaphobie). L'âge n'est pas en soi une contre-indication absolue, et la sédation par le protoxyde d'azote peut être utilisée en dentisterie pédiatrique chez les enfants de tout âge. Chez les enfants < 1 an, le risque d'effets indésirables potentiellement graves (tels que dépression respiratoire, désaturation en oxygène) est plus élevé.
- Les patients chez qui la surpression éventuelle, provoquée par l'accumulation de protoxyde d'azote dans les cavités corporelles, peut entraîner une rupture (p. ex. pneumothorax, certaines affections des sinus et de l'oreille moyenne).
- Les patients présentant une déficience en vitamine B₁₂ ou une maladie génétique du métabolisme de la vitamine B₁₂ et de l'acide folique (homocystinurie, tyrosinémie de type 1, acidémie méthylmalonique, déficience en méthionine synthétase), en raison de l'interférence du protoxyde d'azote avec le métabolisme de la vitamine B₁₂ et de l'acide folique.
- Si le patient prend déjà des médicaments ayant des propriétés sédatives, le risque de sédation excessive est accru. L'instauration récente de médicaments à propriétés sédatives ou des modifications récentes de leur posologie sont donc considérées comme une contre-indication. En revanche, lorsque le patient prend des médicaments psychotropes depuis un certain temps, la sédation au protoxyde d'azote peut être appliquée.
- On signale également que l'oxygène contenu dans les mélanges de protoxyde d'azote et d'oxygène est susceptible de potentialiser la toxicité pulmonaire de certains médicaments (bléomycine, nitrofurantoïne, amiodarone). Un traitement ancien ou actuel avec ces médicaments est considéré dans certaines sources comme une contre-indication.
- Le premier trimestre de la grossesse est une contre-indication pour la sédation légère au protoxyde d'azote. Selon certaines sources, celle-ci est également contre-indiquée chez les femmes susceptibles de devenir enceintes ainsi que dans le 2^e trimestre de la grossesse. Cette attitude restrictive repose cependant sur des observations faites chez des soignants en contact chronique avec le protoxyde d'azote (ou d'autres anesthésiques) (voir plus loin).
- Lorsque les conditions de bon usage sont respectées, le profil d'innocuité des mélanges de protoxyde d'azote à maximum 50% et d'oxygène est bon. Chez le patient, les effets indésirables aigus suivants peuvent se manifester.
 - Fréquents : nausées et vomissements.
 - Rares : euphorie, dysphorie, excitation paradoxale, paresthésies, perception sensorielle altérée, insomnie,

vertiges, otalgie.

- Très rares: complications respiratoires; celles-ci ont surtout été observées chez des enfants âgés de < 1 an ou en cas d'usage concomitant d'autres sédatifs.

Ces effets indésirables disparaissent quelques minutes après l'arrêt de l'administration. Bien que la situation initiale se rétablisse vite et complètement après l'arrêt de l'administration du mélange de protoxyde d'azote à maximum 50% et d'oxygène, il est conseillé de ne pas conduire de véhicules et de ne pas manipuler de machines dans les 2 heures qui suivent le traitement.

Contre-indications et risques : le soignant

- En cas d'inhalation de concentrations élevées de protoxyde d'azote (> 50 %, comme dans le cadre de l'anesthésie) et en cas d'exposition prolongée (p. ex. exposition professionnelle dans un espace mal ventilé), il existe des preuves de toxicité hématologique (anémie macrocytaire) et neurologique (neuropathie), également dues à l'interférence du protoxyde d'azote avec le métabolisme de la vitamine B₁₂ et de l'acide folique. Certaines mesures de précautions doivent donc être prises pour les soignants qui entrent fréquemment en contact avec le protoxyde d'azote. Une attention particulière doit être accordée à l'appareillage du protoxyde d'azote, aux salles de soins (entre autres la ventilation), et au transport et au stockage adéquats des bonbonnes de gaz. Il est recommandé de surveiller l'exposition professionnelle du personnel soignant au protoxyde d'azote : il s'agit de ne pas dépasser une valeur moyenne de 50 ppm sur une journée de travail de 8 heures. Il a déjà été mentionné précédemment que le traitement au protoxyde d'azote est contre-indiqué en cas d'anomalies dans le métabolisme de la vitamine B₁₂ et de l'acide folique chez les patients, mais il convient également d'être attentif à cet aspect chez les soignants atteints de telles anomalies.
- Parmi le personnel soignant, les femmes susceptibles de devenir enceintes et les femmes dans leur 1^{er} ou 2^e trimestre de grossesse ne peuvent pas réaliser une sédation au protoxyde d'azote ni y assister. Cette attitude restrictive repose sur des observations (avortement et infertilité) qui ont été faites chez des soignants (anesthésistes, personnel assistant) ayant été exposés de manière chronique au protoxyde d'azote (dans diverses concentrations, et en association à divers autres anesthésiques) dans des espaces mal ventilés. Il n'est pas clair à quelle dose de protoxyde d'azote sont associées ces observations, et quelle est l'ampleur du risque. Par ailleurs, des effets neurotoxiques mineurs à long terme chez l'enfant ne sont pas exclus. En revanche, rien n'indique que le protoxyde d'azote constitue une cause majeure de malformations congénitales. L'effet d'une exposition dans le 3^e trimestre de grossesse est peu documenté, et des études de neurotoxicité à long terme sont souhaitables à ce sujet.

Note

- Une *Cochrane Review* (2012) a évalué les données

étayant l'efficacité de la sédation légère chez les enfants qui doivent subir un examen ou une intervention dentaire. Quelques données indiquent que seuls le midazolam par voie orale (cette forme n'est pas disponible en Belgique) et les mélanges de protoxyde d'azote à maximum 50 % et d'oxygène sont associés à un effet positif sur le comportement de l'enfant. Aucune autre benzodiazépine n'a fait l'objet d'une étude dans cette indication, ou alors l'étude ne répondait pas aux critères d'inclusion de la *Cochrane Review*.

La *Cochrane Review* incluait 36 études (2.810 patients âgés en moyenne de 4,7 ans); 28 sédatifs différents ont été évalués, associés ou non à un mélange de protoxyde d'azote (à max. 50 %) et d'oxygène. Le critère d'évaluation primaire était l'effet sur le comportement de l'enfant. Les études étaient de faible qualité, et la plupart d'entre elles comportaient un risque de biais peu clair et probablement élevé. Seuls le midazolam par voie orale (cette forme n'étant pas disponible en Belgique) et le protoxyde d'azote ont pu faire l'objet d'une conclusion par les auteurs : quelques données suggèrent que le midazolam par voie orale (dose située entre 0,25 mg/kg et 0,75 mg/kg) et les mélanges de protoxyde d'azote (à max. 50 %) et d'oxygène ont un impact positif sur le comportement de l'enfant.

- En ce qui concerne l'utilisation des benzodiazépines par voie orale pour la sédation légère en dentisterie, il convient de signaler que le début, le degré et la durée de la sédation varient fortement d'un individu à l'autre, et qu'il faut tenir compte des risques, dont notamment le danger de conduire un véhicule ou de manipuler une machine après le traitement. L'utilisation de benzodiazépines par voie orale dans cette indication est donc contestée.
- Le protoxyde d'azote est parfois utilisé à des fins récréatives pour obtenir une sensation d'euphorie. Cet abus peut toutefois provoquer une toxicité hématologique (anémie macrocytaire) et neurologique (neuropathie), des réactions psychiatriques sévères (p. ex. psychotiques) et des cas de décès par asphyxie.
- Le protoxyde d'azote (N₂O) peut fortement contribuer à l'effet de serre (310 fois plus fort que le CO₂) en détériorant la couche d'ozone. L'usage médical ne constitue toutefois qu'une source d'émission très mineure de N₂O

Sources générales

- Conseil Supérieur de la Santé. Recommandations concernant l'utilisation du mélange de protoxyde d'azote (N₂O) à maximum 50 % et d'oxygène pour une sédation minimale réalisée dans et dehors des institutions de soins. Avis n° 9299, novembre 2016, sur <http://www.health.belgium.be/fr/avis-9299-protoxyde-dazote>

- The European Society of Anaesthesiology task force on the use of nitrous oxide in clinical anaesthetic practice. The current place of nitrous oxide in clinical practice An expert opinion-based task force consensus statement of the European Society of Anaesthesiology. *European Journal of Anaesthesiology* 2015,32:1-4

- Council of European Dentists (CED). The use of nitrous oxide inhalation sedation in dentistry. CED-resolution. Mei 2002 (CED-DOC-2012-007-E-FIN), via <https://www.ond.pt/noticias/2012/06/201205cedsedacaoconsciente.pdf>

- Broers et al. Voorwaarden voor het toepassen van lichte (inhalatie)sedatie in de tandheelkunde door middel van zuurstof-lachgas door tandartsen,



artsen en mondhygiënisten. Conceptrichtlijn. Oktober 2015, via
https://www.ant-tandartsen.nl/uploads/downloads/conceptdocument_voorwaarden_lachgassedatie_20151027.pdf

- Briggs GG en Freeman RK. A reference guide to fetal and neonatal risk:

drugs in pregnancy and lactation. 11de editie (elektronische versie)

- Lourenço-Matharu L, Ashley PF, Furness S. Sedation of children undergoing dental treatment. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 3. Art. No.: CD003877 (doi: [10.1002/14651858.CD003877.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003877.pub4).)