
ADVIEZEN VAN DE HOGE GEZONDHEIDSRaad I.V.M. CENTRALE STIMULANTIA BIJ KINDEREN EN I.V.M. PSYCHOFARMACA BIJ OUDEREN

Recent verschenen twee adviezen van de Hoge Gezondheidsraad (HGR) i.v.m. geneesmiddelen.

Advies nr. 8570 “De veiligheid en nevenwerkingen van stimulantia”

(<http://tinyurl.com/advies8570>)

Het gebruik van stimulantia bij kinderen, o.a. van methylfenidaat (Rilatine®), blijft in België zorgwekkend stijgen. Deze toename betreft niet alleen hun gebruik in de geregistreerde indicatie “aandachtstekort met hyperactiviteit (ADHD)”, maar betreft ook off-labelgebruik, bv. om de prestaties in de examenperiodes te verbeteren. De HGR uit haar bezorgdheid over volgende punten: (1) de mogelijke cardiale risico's van centrale stimulantia en de mogelijke relatie met plotse dood (in een van de volgende nummers van de Folia zal hieraan aandacht worden besteed), (2) de nood voor continue aandacht voor de invloed van deze middelen op eetgedrag en groei, en (3) het gebrek aan gegevens over eventuele effecten van deze middelen op de cerebrale ontwikkeling. Het advies van de HGR sluit aan bij de aanbevelingen geformuleerd in de Transparantiefiche (“Aanpak van ADHD”) en eerder verschenen artikels daaromtrent in de Folia [zie Folia juni 2008 en juli 2006]. Centrale stimulantia bij kinderen moeten restrictief en rationeel gebruikt worden.

Advies nr. 8571 “De impact van psychofarmaca op de gezondheid met een bijzondere aandacht voor ouderen”

(<http://tinyurl.com/advies8571>)

Er is in België een duidelijk overmatig gebruik van psychofarmaca (benzodiazepines, antidepressiva, antipsychotica). België blijft koploper in de wereld in het gebruik van benzodiazepines, ondanks de campagnes die werden opgezet om rationeel gebruik aan te moedigen [zie Folia december 2010]. Dit overmatig gebruik is duidelijk aanwezig bij ouderen, die nochtans veel gevoeliger zijn voor de soms ernstige ongewenste effecten van deze middelen. In het advies van de HGR worden een aantal aanbevelingen geformuleerd die er zouden moeten toe leiden dat het gebruik van psychofarmaca vermindert, en er worden ook suggesties geformuleerd voor continue navorming voor professionelen en campagnes naar het publiek toe. In verband met het rationele gebruik van psychofarmaca, zie ook het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium, de Transparantiefiches “Geneesmiddelen bij dementie”, “Aanpak van angst” en “Aanpak van slapeloosheid” en de Folia over benzodiazepines [Folia mei 2009], antidepressiva [Folia maart 2006 en december 2004] en antipsychotica [Folia juni 2009].