

FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA OCTOBRE  
2022

## Arrêt progressif des antidépresseurs (Folia juin 2022): simplification des schémas d'arrêt

Dans l'article Arrêt progressif des antidépresseurs: lignes directrices des Folia de juin 2022, nous proposons quelques schémas concrets pour l'arrêt progressif de plusieurs antidépresseurs. **Nous avons simplifié ces schémas, sans modifier les différents paliers de décroissance posologique.** Pour chaque antidépresseur, il existe désormais **trois schémas** :

- Schéma 1 : décroissance posologique jusqu'à la posologie habituelle ;
- Schéma 2 « rapide » : arrêt progressif en l'absence de facteurs de risque constants ;
- Schéma 3 « lent » : arrêt progressif en présence de facteurs de risque constants.

Dans l'article Folia, le texte du chapitre « Bon usage des schémas d'arrêt » a également été mis à jour.

### Pourquoi avons-nous décidé de simplifier les schémas d'arrêt ?

Il y avait une contradiction dans nos schémas qui sont basés sur le document multidisciplinaire “Afbouwen SSRI's & SNRI's” (compilé par plusieurs organisations des Pays-Bas, dont le KNMP). Chez les patients recevant une posologie supérieure à la posologie habituelle au début du processus d'arrêt progressif, les schémas d'arrêt progressif « rapide » et « lent » étaient proposés comme des options équivalentes. Or, une posologie supérieure à la posologie habituelle est un « facteur de risque constant » (voir l'article Folia pour plus d'explications), ce qui justifie a priori de suivre le schéma d'arrêt progressif « lent ». Dans nos schémas adaptés, nous recommandons désormais clairement le schéma « lent » pour ces patients. Ce n'est qu'en concertation avec le patient, et s'il accepte d'éventuels symptômes de sevrage, que le schéma « rapide » peut être envisagé. Dans notre article révisé, un schéma spécifique est proposé pour la décroissance posologique jusqu'à la posologie habituelle. Les deux autres schémas, « rapide » et « lent », commencent chacun à la posologie habituelle. Cet ajustement a été réalisé après concertation avec l'un des auteurs du document multidisciplinaire (KNMP) et la rédaction du CBIP.

### Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

**Rédacteurs en chef:** (redaction@cbip.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) et  
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

**Éditeur responsable:**

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.