

FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA AOÛT
2026

Actualités

Prise en charge de l'obésité avant 18 ans : nouvelle recommandation WOREL

La recommandation WOREL intitulée « **Prise en charge multimodale de l'obésité chez l'enfant** » a été publiée en juin 2026. Elle concerne la prise en charge de l'obésité chez les patients de moins de 18 ans et met l'accent sur une approche globale, centrée avant tout sur des interventions non médicamenteuses visant à promouvoir un mode de vie sain.

La recommandation souligne que l'initiation d'un **traitement médicamenteux de l'obésité n'a pas sa place en première ligne** chez les enfants et les adolescents. Lorsqu'un médicament est envisagé, sa prescription relève des soins spécialisés et s'inscrit toujours dans le cadre d'une prise en charge globale associant des interventions non médicamenteuses. Même lorsque l'enfant ou l'adolescent est suivi en milieu spécialisé, le médecin généraliste conserve un rôle essentiel dans l'accompagnement, le suivi et l'information du patient et de sa famille.

Le message du répertoire commenté des médicaments a été adapté conformément à cette recommandation (voir [5.2. Obésité](#)).

Pour plus de détails, vous pouvez consulter la recommandation WOREL via [ce lien](#).

Sources

De Coninck L., Vanhoof E., Stukken L., Van Puyenbroeck K., Vandeputte A., Braet C., Cornelissen T., Hoste S., Gies I., Knops M., Ysebaert M., Janssen S., Beauloye V., Lebrethon M.-C., De Wael A., Donck M., Tratsaert M., Gernay C., Theys V., Anselmo L., Tanghe A., Stremersch E., Dangel Y., Van Royen P. Guide de pratique clinique. Prise en charge multimodale de l'obésité chez l'enfant. WOREL, 23 juin 2026

Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

Rédacteurs en chef: (redaction@cbip.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) et
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Éditeur responsable:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.