

**FOLIA PHARMACOTHERAPEUTICA SEPTEMBRE
2026**

Lu pour vous

Arrêter de fumer : mise à jour partielle du guide de pratique du WOREL

En février 2026, une mise à jour partielle du guide de pratique du WOREL «**Arrêter de fumer**» datant de 2005 a été publiée. Depuis la dernière publication du guide de pratique, d'importantes avancées scientifiques, des changements contextuels et l'apparition de nouvelles interventions ont rendu nécessaire une révision des thèmes suivants :

- les interventions numériques
- réduction du tabagisme comme tremplin vers l'arrêt complet du tabac
- les interventions médicamenteuses
- le rôle de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique.

La nouvelle version du guide de pratique contient des recommandations concrètes à l'intention des professionnels de la santé de première ligne pour identifier les fumeurs, évaluer leur degré de dépendance physique et choisir les interventions les plus appropriées en fonction de la phase du processus de sevrage tabagique. Les options thérapeutiques, tant médicamenteuses que non médicamenteuses, y sont abordées, ainsi que les stratégies visant à renforcer la motivation, à prévenir les rechutes et à favoriser un dialogue ouvert sur le sevrage tabagique dans le cadre de la relation de soins.

Selon le guide de pratique, les interventions médicamenteuses (traitement de substitution nicotinique ou médicaments d'aide au sevrage) doivent toujours s'inscrire dans un plan de sevrage tabagique plus large, en association avec d'autres formes de soutien. Le traitement de substitution nicotinique et les médicaments d'aide au sevrage doivent être considérés comme des options équivalentes. Lorsque l'on opte pour un médicament de sevrage tabagique, le guide de pratique émet une recommandation (faible) privilégiant la varénicline en premier choix, le bupropion en deuxième choix, la nortriptyline en troisième choix et la cytosine en quatrième choix, en tenant compte des caractéristiques, des contre-indications et des préférences du patient.

Le texte du Répertoire 10.5.2 Traitements de la dépendance à la nicotine a été entièrement adapté conformément à ce guide de pratique révisé et contient toutes les informations pertinentes concernant les médicaments. Si vous souhaitez approfondir vos connaissances, suivez le nouveau Quiz Médication destiné au sevrage tabagique.

Sources

Van Cauwenbergh S, Excelmans E, Cooreman M. et al. Arrêter de fumer. WOREL. Mis à jour le 15/02/2026, voir <https://ebpnet.be/fr/ebsources/11404>

Colophon

Les *Folia Pharmacotherapeutica* sont publiés sous l'égide et la responsabilité du *Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique* (Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie) a.s.b.l. agréée par l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS).

Les informations publiées dans les *Folia Pharmacotherapeutica* ne peuvent pas être reprises ou diffusées sans mention de la source, et elles ne peuvent en aucun cas servir à des fins commerciales ou publicitaires.

Rédacteurs en chef: (redaction@cbip.be)

T. Christiaens (Universiteit Gent) et
Ellen Van Leeuwen (Universiteit Gent).

Éditeur responsable:

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.