

## Folia Pharmacotherapeutica juli 2020

Goed om te weten

### **COVID-19: eerstelijnspsychologische zorg tijdelijk terugbetaald voor alle leeftijden**

Volgens een gezondheidsenquête van SCIENSANO uitgevoerd tussen 16 en 23 april, ging de COVID-pandemie gepaard met een toename van het aantal psychosociale problemen en meer gebruik van slaap- en kalmeermiddelen: 18,2% van de bevroegden had in de twee weken voorafgaand aan de bevraging slaap- of kalmeermiddelen gebruikt (ten opzichte van 12,7% tijdens de gezondheidsenquête van 2018), en 29% gaf aan er meer te gebruiken sinds de start van de COVID-19 maatregelen van de Nationale Veiligheidsraad.

Om te trachten de evolutie naar complexere psychiatrische problematiek tegen te gaan, heeft het RIZIV de **terugbetaling voor eerstelijnspsychologische zorg tijdelijk uitgebreid naar alle leeftijden (tot 31/12/2022, datum aangepast op 11/03/2021)**. De eerstelijnspsychologische zorg werd reeds begin 2019 geformaliseerd en betrof een kortdurende, ambulante psychologische behandeling bij een geconventioneerde klinische psycholoog of orthopedagoog na verwijzing door een huisarts of psychiater. Terugbetaling was oorspronkelijk beperkt tot volwassenen (18 t.e.m. 64 jaar) met een depressieve stemming, angstgevoelens of overconsumptie van alcohol.

De verwijzende arts kan nu ook, naast een huisarts of psychiater, een geriater, kinderarts, kinderpsychiater, arbeidsgeneesheer, CLB-arts of arts van Kind en Gezin zijn.

Indicaties voor eerstelijnspsychologische zorg zijn:

- voor volwassenen (18+) depressieve problemen, angstproblemen, overconsumptie van alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen;
- voor kinderen (-18) depressieve problemen, angstproblemen, sociale problemen, gedragsproblemen.

De persoonlijke bijdrage per sessie (derdebetalersregeling) bedraagt € 11,20 en € 4 voor mensen met recht op een verhoogde tegemoetkoming. Het aantal sessies dat per kalenderjaar kan worden terugbetaald is beperkt.

Voor meer informatie en een lijst van geconventioneerde klinische psychologen en orthopedagogen zie <http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>; voor details over terugbetaling zie de website van het RIZIV.

#### **Colofon**

De *Folia Pharmacotherapeutica* worden uitgegeven onder de auspiciën en de verantwoordelijkheid van het *Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie* (Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique), vzw erkend door het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG).

De informatie die verschijnt in de *Folia Pharmacotherapeutica* mag niet overgenomen worden of verspreid worden zonder bronvermelding, en mag in geen geval gebruikt worden voor commerciële of publicitaire doeleinden.

#### **Hoofdredactie: (redactie@bcfi.be)**

T. Christiaens (Universiteit Gent) en  
J.M. Maloteaux (Université Catholique de Louvain).

#### **Verantwoordelijke uitgever:**

T. Christiaens - Nekkersberglaan 31 - 9000 Gent.