

dans le foie en son métabolite actif. Le tramadol est de plus en plus souvent prescrit pour soulager la douleur chronique, bien que son efficacité soit très faible et que, comme d'autres opioïdes, il entraîne des effets indésirables importants et une dépendance [voir *Folia de février 2018*].

- La place des opioïdes de puissance modérée n'est pas clairement définie.
- Le fentanyl et la buprénorphine sont disponibles sous forme de systèmes transdermiques utilisés en cas de douleur chronique. Ceux-ci ne peuvent être utilisés qu'en cas de douleur stable, étant donné que lors de la mise en place ou du retrait du système transdermique ainsi que lors de l'adaptation de la dose, les concentrations plasmatiques et l'effet ne se modifient que très lentement; le nouvel état

Tableau 8a. Liste approximative d'équivalence des opioïdes oraux (or.), intramusculaires (i.m.), sous-cutanés (s.c.), intraveineux (i.v.) et sublinguaux (subling.) (source British National Formulary (2018) et Farmacotherapeutischkompas.nl (2018))

DE	VERS	CONVERSION
Codéine or.	Tramadol or.	Même dose
Codéine or.	Morphine or.	Divisez la dose de codéine par 10
Tramadol or.	Morphine or.	Divisez la dose de tramadol par 10
Morphine or.	Oxycodon or.	Divisez la dose de morphine par 1,5
Morphine or.	Hydromorphone or.	Divisez la dose de morphine par 5
Oxycodone or.	Hydromorphone or.	Divisez la dose d'oxycodone par 4
Codéine or.	Morphine i.m./s.c./i.v.	Divisez la dose de codéine par 30
Tramadol or.	Morphine i.m./s.c./i.v.	Divisez la dose de tramadol par 30
Morphine or.	Morphine i.m./s.c./i.v.	Divisez la dose de morphine or. par 3
Morphine or.	Buprenorphine subling.	Divisez la dose de morphine or. par 30
Hydromorphone or.	Hydromorphone i.v./s.c.	Divisez la dose d'hydromorphone or. par 3
Dihydrocodéine or.	Morphine or.	Divisez la dose de dihydrocodéine or. par 10

Tableau 8b. Liste d'équivalence des opioïdes transdermaux (transderm.) (source British National Formulary (2018) et Farmacotherapeutischkompas.nl (2018))

Tableau d'équivalence de la buprénorphine		
~ = correspond à		
5 µg/h emplâtre	~	12 mg/24 h morphine or.
10 µg/h emplâtre	~	24 mg/24 h morphine or.
20 µg/h emplâtre	~	48 mg/24 h morphine or.
35 µg/h emplâtre	~	84 mg/24 h morphine or.
52,5 µg/h emplâtre	~	126 mg/24 h morphine or.
70 µg/h emplâtre	~	168 mg/24 h morphine or.
Tableau d'équivalence du fentanyl		
~ = correspond à		
12,5 µg/h emplâtre	~	30 mg/24 h morphine or.
25 µg/h emplâtre	~	60 mg/24 h morphine or.
50 µg/h emplâtre	~	120 mg/24 h morphine or.
75 µg/h emplâtre	~	180 mg/24 h morphine or.
100 µg/h emplâtre	~	240 mg/24 h morphine or.